



TESTE GENÉTICO PREMIUM LEVE

www.institutovidaleveoficial.com.br



(48) 99135-5066



institutovidaleveoficial

TESTE GENÉTICO PREMIUM LEVE

São 214 genes analisados para descobrir sua ancestralidade genética, predisposição a diversas patologias tais como: câncer de pulmão, colorretal, renal, mama, colo de útero, próstata, tendências a lesões e processos inflamatórios, osteoporose, metabolização de vitaminas e minerais, ômega 3 e 6, carboidratos, proteínas, obesidade, envelhecimento precoce. Esse exame também demonstra a reação do seu organismo frente ao estresse e qualidade do seu sono. A seguir estão descritos os genes que serão analisados de forma discriminada no que tange homens e mulheres.

Com seu teste genético em mãos você poderá tomar as providências necessárias para a prevenção de patologias, tendo assim, saúde e qualidade de vida!

Proposta de Valor: (consulta, teste genético e orientação nutricional e genética) R\$ 10 x 158,00 no cartão de crédito

NUTRIÇÃO

CARACTERÍSTICA	ANÁLISE	GENE	POLIMORFISMO
➤ Intolerância à lactose	Predisposição para desenvolver intolerância à lactose	Gene: MCM6	rs4988235
➤ Vitamina B6	Predisposição para níveis reduzidos de vitamina B6	Gene: ALPL	rs1256335
➤ Vitamina K	Predisposição para níveis reduzidos de vitamina K	Gene: VKORC1	rs7294
➤ Fome emocional	Predisposição para apresentar fome emocional	Gene: FTO	rs9939609
➤ Ingestão de açúcares	Predisposição para ingestão de açúcares em maiores quantidades	Gene: SLC2A2	rs5400
➤ Armazenamento de gordura	Predisposição para armazenamento de gordura corporal	Gene: FTO	rs1421085
➤ Sensação de saciedade	Predisposição para menor sensação de saciedade	Gene: FTO	rs9939609
➤ Eficácia da dieta mediterrânea	Predisposição para perda de peso com a dieta mediterrânea	Gene: PPARG	rs1801282
➤ Eficácia das dietas low fat e high fat	Predisposição para a perda de peso com as dietas low fat e high fat	Gene: TCF7L2	rs7903146
➤ Eficácia da dieta low carb	Predisposição para IMC elevado ao consumir uma dieta low carb	Gene: FTO	rs9939609
➤ Manutenção de resultados após intervenção para perda de peso	Predisposição para recuperar o peso após intervenção clínica	Gene: PPARG	rs1801282
➤ Anemia por deficiência de ferro	Predisposição para desenvolver anemia por deficiência de ferro	Gene: HIST1H2BJ	rs13194491

➤ Vitamina D	Predisposição para níveis reduzidos de vitamina D	Gene: GC	rs7041
➤ Sensibilidade à cafeína	Predisposição para aumento da ansiedade após consumo de cafeína	Gene: ADORA2A	rs4822492
➤ Folato (Vitamina B9 - variante C677T)	Predisposição para níveis reduzidos de folato	Gene: MTHFR	rs1801133
➤ Sobrecarga de ferro	Predisposição para sobrecarga de ferro	Gene: HFE	rs1800562
➤ Folato (Vitamina B9 – variante A1298C)	Predisposição para níveis reduzidos de folato	Gene: MTHFR	rs1801131
➤ Níveis de ferro	Predisposição para níveis elevados de ferro	Gene: HFE	rs1799945

FIT

CARACTERÍSTICA	ANÁLISE	GENE	POLIMORFISMO
➤ Densidade óssea (força dos ossos)	Predisposição para menor densidade óssea	Gene: WNT16	rs2707466
➤ Índice de massa corporal (IMC)	Predisposição para IMC elevado	Gene: FTO	rs9939609
➤ Risco de obesidade	Maior predisposição para obesidade	Gene: FTO	rs1861868
➤ Redução dos níveis de colesterol total em resposta ao exercício físico	Predisposição para redução dos níveis de colesterol total após o exercício físico	Gene: PPARG	rs2267668
➤ Capacidade cardiorrespiratória	Predisposição para menor capacidade cardiorrespiratória	Gene: ADRB2	rs1042713
➤ Recuperação da frequência cardíaca após exercício físico	Predisposição para recuperação mais lenta da frequência cardíaca	Gene: CHRM2	rs324640
➤ Adesão ao exercício físico	Predisposição para aderir à prática de atividades físicas	Gene: GCKR	rs780094
➤ Performance atlética	Predisposição para melhor desempenho em atividades de força e explosão	Gene: ACTN3	rs1815739
➤ Habilidade esportiva	Predisposição mais favorável para habilidade esportiva	Gene: PPARGC1A	rs8192678
➤ Resistência física	Predisposição para maior captação de oxigênio e maior resistência física	Gene: NFIA-AS2	rs1572312
➤ Dor muscular após a prática de exercícios físicos	Predisposição para menor dor muscular após a prática de exercícios físicos	Gene: IGF2-AS	rs7924316
➤ Danos musculares induzidos pela prática de atividade física	Predisposição para danos musculares após a prática de atividade física de alta intensidade	Gene: SOD2	rs4880

➤ Ganho de massa muscular	Predisposição para ganhar massa muscular com mais facilidade	Gene: <i>PPARD</i>	rs2267668
➤ Força muscular	Predisposição para maior força muscular	Gene: <i>CNTF</i>	rs1800169
➤ Tendinopatia de Aquiles	Predisposição para desenvolver tendinopatia de Aquiles	Gene: <i>MMP3</i>	rs679620
➤ Resistência muscular	Predisposição para maior resistência muscular	Gene: <i>PPARA</i>	rs4253778

SKIN

CARACTERÍSTICA	ANÁLISE	GENE	POLIMORFISMO
➤ Risco para hiperpigmentação da pele	Predisposição para desenvolver hiperpigmentação da pele	Gene: <i>MC1R</i>	rs2228479
➤ Acne	Predisposição para desenvolver acne	Gene: <i>SELL</i>	rs7531806
➤ Capacidade antioxidante	Capacidade antioxidante	Gene: <i>NQO1</i>	rs1800566
➤ Dermatite atópica	Predisposição para desenvolver dermatite atópica	Gene: <i>RETN</i>	rs3745367
➤ Sensibilidade ao sol	Predisposição para sensibilidade aos raios ultravioleta	Gene: <i>MC1R</i>	rs1805008
➤ Vitamina C	Predisposição para níveis reduzidos de vitamina C	Gene: <i>SLC23A1</i>	rs11950646
➤ Vitamina E	Predisposição para níveis elevados de vitamina E	Gene: <i>ZPR1</i>	rs964184
➤ Rugas faciais	Predisposição para o desenvolvimento de rugas faciais	Gene: <i>GLIS1</i>	rs702491
➤ Flacidez palpebral	Proteção contra a flacidez palpebral grave	Gene: <i>MACROH2A2</i>	rs16927253
➤ Rugas periorbitais (“pés de galinha”)	Predisposição para desenvolver rugas periorbitais (“pés de galinha”)	Gene: <i>AHR</i>	rs2066853

AGING

CARACTERÍSTICA	ANÁLISE	GENE	POLIMORFISMO
➤ Tremor essencial não relacionado a Parkinson	Predisposição para desenvolver tremor essencial não relacionado a Parkinson	Gene: <i>LINGO1</i>	rs9652490
➤ Degeneração macular relacionada à idade	Predisposição para desenvolver degeneração macular relacionada à idade	Gene: <i>ARMS2</i>	rs10490924
➤ Fotoenvelhecimento	Predisposição para fotoenvelhecimento	Gene: Entre <i>STXBP5L</i> e <i>LINC02049</i>	rs322458
➤ Calvície	Predisposição para desenvolver calvície	Gene: <i>HDAC4</i>	rs9287638
➤ Osteoartrite de joelho	Predisposição para desenvolver osteoartrite de joelho	Gene: <i>MCF2L</i>	rs11842874

➤ Longevidade	Predisposição para expectativa de vida mais longa	Gene: TOMM40	rs2075650
➤ Comprimento dos telômeros	Predisposição para envelhecimento tardio	Gene: Próximo ao gene RTEL1	rs755017
➤ Menopausa relacionada à idade	Predisposição para início tardio da menopausa natural	Gene: MCM8	rs16991615
➤ Osteoporose	Proteção contra o desenvolvimento de osteoporose	Gene: VDR	rs1544410
➤ Osteoartrite de quadril	Predisposição para desenvolver osteoartrite de quadril	Gene: IL1B	rs16944
➤ Níveis de cálcio	Predisposição para níveis elevados de cálcio	Gene: CASR	rs1801725

FARMA

CARACTERÍSTICA	ANÁLISE	GENE	POLIMORFISMO
➤ Sinvastatina (Zocor®)	Predisposição para desenvolver distúrbios musculares durante o tratamento com sinvastatina	Gene: SLCO1B1	rs4149056
➤ Ácido acetilsalicílico (Aspirina®)	Predisposição para desenvolver urticária	Gene: LTC4S	rs730012
➤ Estatinas	Predisposição para manifestar distúrbios musculares durante o tratamento com estatinas	Gene: APOE	rs7412
➤ Hidroclorotiazida (Clorana®)	Predisposição para menor taxa de resposta ao tratamento	Gene: PRKCA	rs16960228
➤ Metformina (Glifage®)	Predisposição para menor taxa de resposta ao tratamento	Gene: ATM	rs11212617
➤ Nicotina	Predisposição para abandonar o hábito de fumar com reposição de nicotina	Gene: COMT	rs4680
➤ Opioides	Predisposição para menor taxa de resposta ao tratamento	Gene: COMT	rs4680
➤ Salbutamol (Aerolin®) e Salmeterol (Serevent®)	Predisposição para menor taxa de resposta ao tratamento	Gene: ADRB2	rs1042713
➤ Omeprazol	Eficácia no tratamento com omeprazol associado a um antibiótico	Gene: CYP2C19	rs4986893
➤ Voriconazol	Predisposição para menor taxa de sucesso no tratamento com voriconazol	Gene: CYP2C19	rs4986893
➤ Ácido acetilsalicílico (Aspirina Prevent®)	Predisposição para responder ao tratamento com AAS	Gene: PTGS1 (COX1)	rs10306114
➤ Anti-inflamatórios não-esteroidais	Predisposição para sangramento gastrointestinal	Gene: CYP2C9	rs1057910
➤ Bisfosfonatos	Predisposição para maior taxa de resposta ao tratamento	Gene: FDPS	rs2297480
➤ Contraceptivos Orais	Predisposição para desenvolver trombose	Gene: F5	rs6025
➤ Sulfonilureias	Predisposição para maior taxa de resposta ao tratamento	Gene: KCNJ11	rs5219
➤ Ibuprofeno	Predisposição para sangramento gastrointestinal	Gene: CYP2C9	rs1799853

ESCALA DE RISCO GENÉTICO

CARACTERÍSTICA	ANÁLISE	GENE	POLIMORFISMO
➤ Doença arterial coronariana	Risco de desenvolver a doença até os 95 anos	LPA APOE PHACTR1 SLC22A2 NOS3 Intergênico CELSR2 PVRL2 CELSR2 CELSR2	rs10455872 rs7412 rs9349379 rs10080815 rs3918226 rs16986953 rs660240 rs2075650 rs629301 rs646776
➤ Doença de Alzheimer	Risco de desenvolver a doença até os 75 anos	INTERGÊNICO INTERGÊNICO RFX3 KDM4C SAMD12 EYA4 INTERGÊNICO PTPRD INTERGÊNICO DLGAP1	rs8096913 rs702039 rs17715667 rs7863941 rs75663419 rs7760570 rs17724855 rs7866424 rs7037561 rs9966933
➤ Doença de Crohn	Risco de desenvolver a doença até os 95 anos	NOD2 IL23R GPX4 FAM120AOS EHBP1 Intergênico Intergênico UPP1 IL10 IL23R	rs2066842 rs11209026 rs2075710 rs10821128 rs721048 rs9292777 rs924080 rs3763505 rs3024493 rs2201841
➤ Melanoma	Risco de desenvolver a doença até os 95 anos	TUBB3 WHSC1 LIPA ZNF778 SLC45A2 DNMT3A PIGU IRF4 MX2 HSD17B4	rs1805007 rs6814391 rs11203047 rs7201172 rs387906317 rs13428812 rs910873 rs12203592 rs45430 rs35695978
➤ Fibrilação atrial	Risco de desenvolver a doença até os 95 anos	Intergênico ENPEP Intergênico ENPEP ZFHX3 ENPEP ZFHX3 Intergênico Intergênico RP11-777N19.1	rs3853445 rs17552555 rs1332965 rs111783473 rs2106261 rs524788 rs879324 rs1448817 rs6838973 rs10033464

➤ Doença intestinal inflamatória	Risco de desenvolver a doença até os 95 anos	HCP5 DOCK8 POLR2L CD274 IFITM2 DOCK8 RCL1 IRF4 PRTN3 RCL1	rs56014128 rs3209441 rs11246331 rs3780394 rs10398 rs4741955 rs2236497 rs12203592 rs3761008 rs2236496
➤ Doença celíaca	Risco de desenvolver a doença até os 95 anos	XXbac- BPG154L12.4 HLA-DQB1 HLA-DQB1 Intergênico HLA-DPB1 C6orf10 C6orf10 Intergênico Intergênico NOTCH4	rs3132971 rs3891175 rs2854275 rs3129716 rs1431403 rs7775397 rs28366175 rs9469220 rs1794282 rs9267835
➤ Diabetes tipo 2	Risco de desenvolver a doença até os 95 anos	TCF7L2 TCF7L2 TCF7L2 TCF7L2 TCF7L2 TCF7L2 TCF7L2 TCF7L2 TCF7L2 TCF7L2	rs35011184 rs17747324 rs12243326 rs56087297 rs12255372 rs4575195 rs4132670 rs7903146 rs7901695 rs7074440
➤ Diabetes tipo 1	Risco de desenvolver a doença até os 95 anos	GLIS3 GLIS3 PER1 RNF126 Intergênico Intergênico IRF4 Intergênico PNPLA2 GLIS3	rs7041847 rs10758593 rs55844333 rs3787011 rs340892 rs10435744 rs872071 rs7023498 rs1138714 rs2380950
➤ Colite ulcerativa	Risco de desenvolver a doença até os 95 anos	C2 IL23R IL23R FCGR2A HNF4A Intergênico Intergênico IL10 Intergênico Intergênico	rs4151651 rs11209026 rs12720356 rs1801274 rs6017342 rs2836878 rs2836882 rs3024505 rs2327832 rs4654903
➤ Câncer de tireoide	Risco de desenvolver a doença até os 95 anos	TERT NRG1 NRG1 DIRC3 Intergênico SMAD3 AL109763.2	rs10069690 rs7825175 rs4733130 rs722082 rs7913069 rs17293632 rs17455613

		<i>TERT</i> <i>RP11-221N13.4</i> <i>MACROD2</i>	<i>rs2853677</i> <i>rs12318212</i> <i>rs6034256</i>
➤ Carcinoma basocelular	Risco de desenvolver a doença até os 75 anos	<i>PIGU</i> <i>TUBB3</i> <i>Intergênico</i> <i>DGKI</i> <i>ARMC2</i> <i>TGM3</i> <i>SLC45A2</i> <i>CLPTM1L</i> <i>Intergênico</i> <i>ARMC2</i>	<i>rs910873</i> <i>rs1805007</i> <i>rs1015363</i> <i>rs7781327</i> <i>rs7454060</i> <i>rs214803</i> <i>rs35407</i> <i>rs380286</i> <i>rs10885312</i> <i>rs11153136</i>
➤ Câncer de ovário	Risco de desenvolver a doença até os 95 anos	<i>HOXD-AS1</i> <i>CHMP4C</i> <i>TERT</i> <i>HNF1B</i> <i>HNF1B</i> <i>HNF1B</i> <i>HNF1B</i> <i>Intergênico</i> <i>WDR95P</i> <i>intergênico</i>	<i>rs1562314</i> <i>rs11782652</i> <i>rs2736100</i> <i>rs11658063</i> <i>rs7501939</i> <i>rs757210</i> <i>rs7405776</i> <i>rs8132490</i> <i>rs112068445</i> <i>rs10962691</i>
➤ Câncer de mama	Risco de desenvolver a doença até os 95 anos	<i>Intergênico</i> <i>Intergênico</i> <i>Intergênico</i> <i>Intergênico</i> <i>APOBEC3A</i> <i>FGFR2</i> <i>Intergênico</i> <i>FGFR2</i> <i>TOX3</i> <i>FGFR2</i>	<i>rs75915166</i> <i>rs75296154</i> <i>rs78540526</i> <i>rs72951831</i> <i>rs12628403</i> <i>rs1078806</i> <i>rs10816625</i> <i>rs2981579</i> <i>rs3803662</i> <i>rs2981575</i>
➤ Câncer de bexiga	Risco de desenvolver a doença até os 95 anos	<i>CASC11</i> <i>Intergênico</i> <i>MACROD2</i> <i>NOTCH4</i> <i>TERT</i> <i>IL6</i> <i>TENM4</i> <i>WASF2</i> <i>CD164L2</i> <i>RP11-203H2.2</i>	<i>rs9642880</i> <i>rs17069033</i> <i>rs10485534</i> <i>rs9469093</i> <i>rs2853677</i> <i>rs2069837</i> <i>rs11237769</i> <i>rs11590152</i> <i>rs12028549</i> <i>rs2078480</i>
➤ Moléstia de Dupuytren	Risco de desenvolver a doença até os 95 anos	<i>DUXA</i> <i>MAP4K5</i> <i>Intergênico</i> <i>MMP14</i> <i>FGFR2</i> <i>RP11-600K15.1</i> <i>Intergênico</i> <i>EBF2</i> <i>MAFB</i> <i>DDR2</i>	<i>rs11672517</i> <i>rs12881869</i> <i>rs10960363</i> <i>rs1042704</i> <i>rs3135715</i> <i>rs2912522</i> <i>rs6767821</i> <i>rs13256025</i> <i>rs6102095</i> <i>rs10917583</i>

➤ Linfoma de Hodgkin	Risco de desenvolver a doença até os 95 anos	MICB LIFR Intergênico ANKS1B GRAMD1B RASA3 RYS3 MTMR14 Intergênico PPP1R15B	rs6915833 rs3729598 rs10488993 rs200790 rs2306972 rs7987231 rs2278314 rs9845191 rs9917256 rs16853625
➤ Leucemia linfocítica crônica	Risco de desenvolver a doença até os 95 anos	GRAMD1B ACOXL BCL2 FARP2 MYNN Intergênico RP11-408N14.1 QPCT RNA5SP458 TYMP	rs35923643 rs58055674 rs4987852 rs757978 rs1317082 rs4368253 rs1679013 rs888096 rs1036935 rs140522
➤ Gota	Risco de desenvolver a doença até os 95 anos	ABCG2 IBSP Intergênico Intergênico ABCG2 ABCG2 SH2B3 ABCG2 ABCG2 ABCG2	rs2231146 rs17013182 rs6447906 rs17842205 rs2725256 rs1871744 rs2239194 rs4148157 rs3109823 rs4148155
➤ Câncer colorretal	Risco de desenvolver a doença até os 95 anos	Intergênico GREM2 PCSK6 KLHL2P1 Intergênico CASC8 Intergênico SMAD7 MYO15A PREX1	rs4368353 rs16840396 rs7165359 rs10518298 rs11088588 rs10505477 rs9643580 rs7226855 rs16960927 rs6066825

YOU

CARACTERÍSTICA	ANÁLISE	GENE	POLIMORFISMO
➤ Miopia	Predisposição para desenvolver miopia	Gene: Entre GJD2 e ACTC1	rs634990
➤ Predisposição para dependência de nicotina	Predisposição para desenvolver dependência de nicotina	Gene: CHRNA5	rs16969968
➤ Gene guerreiro	Melhor desempenho sob pressão	Gene: COMT	rs4680

➤ Habilidade matemática	Predisposição para desempenho matemático abaixo da média	Gene: ZNF512	rs1881396
➤ Impulsividade	Predisposição para nível de impulsividade elevado	Gene: DBH	rs1611115
➤ Preferência por horários diurnos ou noturnos	Predisposição para preferência por horários diurnos	Gene: CLOCK	rs1801260
➤ Percepção do gosto amargo	Predisposição para sentir a maioria dos tipos de gosto amargo	Gene: TAS2R38	rs1726866
➤ Cera de ouvido	Predisposição para cera de ouvido molhada	Gene: ABCC11	rs17822931
➤ Cor dos olhos	Chance de ter olhos castanhos do que de outra cor	Gene: HERC2	rs12913832
➤ Duração do sono	Predisposição para duração do sono	Gene: ABCC9(SUR2)	rs11046205
➤ Sensibilidade à dor	Predisposição para r sensibilidade à dor	Gene: COMT	rs6269
➤ Predisposição ao alcoolismo	Predisposição ao alcoolismo	Gene: FAAH	rs324420

DOENÇAS GENÉTICAS

CARACTERÍSTICA	ANÁLISE	GENE	POLIMORFISMO
➤ Hemocromatose tipo 1 (variante H63D)	Predisposição para acúmulo de ferro em todo o organismo.	Gene: HFE	rs1799945
➤ Proteção para eventos tromboembólicos	Predisposição para formação de um coágulo em um vaso sanguíneo	Gene: F13A1	rs5985
➤ Doença de Wilson	Predisposição para dificuldades para processar e eliminar o cobre	Gene: ATP7B	rs76151636
➤ Deficiência de alfa-1 antitripsina (variante PI*Z)	Predisposição para o mau funcionamento do fígado desde a infância	Gene: SERPINA1	rs28929474
➤ Deficiência de alfa-1 antitripsina (variante PI*S)	Predisposição para pode causar o mau funcionamento do fígado	Gene: SERPINA1	rs17580
➤ Deficiência de fator XII	Predisposição para alteração na coagulação do sangue	Gene: F12	rs1801020
➤ Trombofilia (Fator II - Protrombina)	Predisposição para aumento da chance de formação de coágulos sanguíneos	Gene: F2	rs1799963
➤ Trombofilia (Fator V de Leiden)	Predisposição para aumento da chance de formação de coágulos sanguíneos	Gene: F5	rs6025
➤ Hemocromatose tipo 1 (variante C282Y)	Predisposição para acúmulo de ferro em todo o organismo	Gene: HFE	rs1800562
➤ Hemocromatose tipo 1 (variante S65C)	Predisposição para acúmulo de ferro em todo o organismo	Gene: HFE	rs1800730
➤ Doenças mieloproliferativas	Predisposição para doenças mieloproliferativas que afetam a medula óssea,	Gene: JAK2	rs77375493
➤ Amiloidose hereditária (variante V122I)	Predisposição para acúmulo de uma proteína em tecidos e órgãos do corpo	Gene: TTR	rs76992529

➤ Amiloidose hereditária (variante V50M)	Predisposição para acúmulo de uma proteína em tecidos e órgãos do corpo	Gene: <i>TTR</i>	<i>rs28933979</i>
➤ Amiloidose hereditária (variante T80A)	Predisposição para acúmulo de uma proteína em tecidos e órgãos do corpo	Gene: <i>TTR</i>	<i>rs121918070</i>
➤ Polipose associada ao gene <i>MUTYH</i> (variante G396D)	Predisposição para aumento da chance de se desenvolver câncer colorretal	Gene: <i>MUTYH</i>	<i>rs36053993</i>
➤ Doença de Parkinson	Predisposição para degeneração, de forma progressiva, de áreas específicas do cérebro	Gene: <i>LRRK2</i>	<i>rs34637584</i>
➤ Câncer	Predisposição para o câncer	Gene: <i>CHEK2</i>	<i>rs17879961</i>
➤ Abetalipoproteinemia	Predisposição para a capacidade do corpo de absorver certos tipos de gorduras	Gene: <i>MTTP</i>	<i>rs146064714</i>
➤ Tirosinemia tipo I	Predisposição para acúmulo em todo o organismo da tirosina	Gene: <i>FAH</i>	<i>rs80338895</i>
➤ Síndrome de Pendred	Predisposição para perda da audição em ambos os ouvidos	Gene: <i>SLC26A4</i>	<i>rs121908362</i>
➤ Retinite pigmentosa autossômica recessiva relacionada ao gene <i>DHDDS</i>	Predisposição para condição genética que afeta a retina do olho, levando à degeneração de suas células	Gene: <i>DHDDS</i>	<i>rs147394623</i>
➤ Hiperinsulinismo familiar	Predisposição para liberação desregulada de insulina pelo pâncreas	Gene: <i>ABCC8 (SUR1)</i>	<i>rs151344623</i>
➤ Hipercolesterolemia familiar	Predisposição para altos níveis de colesterol do tipo LDL (o colesterol “ruim”) no sangue e aterosclerose	Gene: <i>APOB</i>	<i>rs5742904</i>

VIDA LEVE –P+P

CARACTERÍSTICA	ANÁLISE	GENE	POLIMORFISMO
➤ Reação ao álcool	Predisposição para efeitos adversos mais acentuados devido ao consumo de álcool	Gene: <i>ALDH2</i>	<i>rs671</i>
➤ Criatividade	Predisposição para criatividade	Gene: <i>NRG1</i>	<i>rs6994992</i>
➤ Capacidade de aprender com os erros	Predisposição para capacidade de aprender com os erros	Gene: <i>ANKK1</i>	<i>rs1800497</i>
➤ Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH) em idade adulta	Predisposição para TDHA em idade adulta	Gene: <i>próx. ao gene DIRAS2</i>	<i>rs1412005</i>
➤ Transtorno do espectro autista	Predisposição para desenvolver TEA	Gene: <i>Próximo ao gene SEMA5A</i>	<i>rs10513025</i>
➤ Intensidade do sono	Predisposição para sono intenso	Gene: <i>BDNF</i>	<i>rs6265</i>
➤ Transtornos mentais	Predisposição para desenvolver transtornos mentais	Gene: <i>IL1B</i>	<i>rs16944</i>

➤ Resistência ao tratamento com antidepressivos	Predisposição para resistência ao tratamento com antidepressivos	Gene: FKBP5	rs4713916
➤ Resposta a antidepressivos	Predisposição para chance de remissão com o uso de antidepressivos	Gene: ABCB1 (MDR1)	rs2032583
➤ Hiperatividade	Predisposição para maior associação com hiperatividade	Gene: COMT	rs6269
➤ Ansiedade	Predisposição para desenvolver transtorno de ansiedade	Gene: BDNF	rs6265
➤ Endometriose	Predisposição para desenvolver endometriose	Gene: Próximo aos genes NFE2L3 e HOXA10	rs12700667
➤ Doença arterial coronariana	Predisposição para formação de placas de gorduras nas paredes dos vasos sanguíneos	Gene: APOA2	rs5082
➤ Alzheimer	Predisposição para perda gradual da memória e das habilidades de raciocínio, orientação e linguagem.	Gene: PLD3	rs145999145
➤ Diabetes tipo 2	Predisposição para uma redução na produção de insulina ou desenvolve resistência à ação desse hormônio	Gene: ABCC8	rs757110
➤ Síndrome do ovário policístico (variante rs10818854)	Predisposição para desenvolver síndrome do ovário policístico	Gene: DENND1A	rs10818854
➤ Mioma uterino	Predisposição para desenvolver mioma uterino	Gene: TNRC6B	rs12484776
➤ Sensibilização a alérgenos associada à dermatite atópica	Predisposição para desenvolver sensibilização a alérgenos	Gene: FLG	rs62623409
➤ Hormônio folículo-estimulante (FSH)	predisposição para resposta ovariana reduzida	Gene: FSHR	rs6166
➤ Deficiência de ferro	Predisposição para proteção contra a deficiência de ferro	Gene: Entre HBS1L e MYB	rs4895441
➤ Metabolismo da cafeína	Predisposição para aumento do metabolismo da cafeína	Gene: CYP1A2	rs762551
➤ Câncer de mama e	Predisposição para	Gene: BRCA1	rs80357906

ovário (variante 5382insC)	crescimento descontrolado de células localizadas nas mamas e no ovário.		
➤ Câncer de mama e ovário (variante 6174delT)	Predisposição para crescimento descontrolado de células localizadas nas mamas e no ovário	Gene: <i>BRCA2</i>	rs80359550
➤ Resposta ao tratamento de hiperestimulação ovariana	Predisposição para produção de ovócitos	Gene: <i>FSHR</i>	rs6166
➤ Ganho de peso após gestação	Predisposição para retenção de peso no pós-parto	Gene: <i>GNB3</i>	rs5443
➤ Síndrome do ovário policístico (variante rs2293275)	Predisposição para risco de desenvolver SOP	Gene: <i>LHCGR</i>	rs2293275
➤ Deficiência da enzima butirilcolinesterase	Predisposição para atividade diminuída da enzima butirilcolinesterase	Gene: <i>BCHE</i>	rs1799807
➤ Adenocarcinoma pulmonar	Predisposição para câncer de pulmão	Gene: <i>BAT3 (BAG6)</i>	rs3117582
➤ Bronquite crônica	Predisposição para bronquite crônica	Gene: <i>CTLA4</i>	rs231775
➤ Acidente vascular cerebral	Predisposição para acidente vascular cerebral (AVC)	Gene: Próximo ao gene <i>NINJ2</i>	rs12425791
➤ Asma	Predisposição para asma	Gene: <i>GSDMB</i>	rs7216389
➤ Esclerose múltipla	Predisposição para esclerose múltipla	Gene: <i>IL7R</i>	rs6897932
➤ Aneurisma intracraniano	Predisposição para	Gene: <i>RP1</i>	rs9298506
➤ Hipertensão essencial	Predisposição para pressão arterial elevada sem uma causa identificável	Gene: <i>AGTR1</i>	rs5186
➤ Risco para parada cardíaca	Predisposição para interrupção da função cardíaca e da circulação sanguínea de forma efetiva	Gene: <i>BAZ2B</i>	rs4665058
➤ Pneumonias intersticiais idiopáticas	Predisposição para Pneumonias intersticiais idiopáticas (PIIs)	Gene: <i>FAM13A</i>	rs2609255
➤ Câncer de estômago	Predisposição para crescimento e multiplicação, de forma descontrolada, de	Gene: <i>NPIP2</i>	rs3850997

	células localizadas no estômago		
➤ Câncer de pulmão	Predisposição para câncer de pulmão	<i>Gene: CLPTM1L</i>	<i>rs401681</i>
➤ Câncer de pele (variante rs78378222)	Predisposição para crescimento e multiplicação descontrolada das células presentes na pele	<i>Gene: TP53</i>	<i>rs78378222</i>
➤ Câncer de pele (variante rs1805007)	Predisposição para crescimento e multiplicação descontrolada das células presentes na pele	<i>Gene: MC1R</i>	<i>rs1805007</i>
➤ Câncer de esôfago e estômago	Predisposição para crescimento desordenado de células em tecidos e órgãos, como no estômago e esôfago	<i>Gene: PLCE1</i>	<i>rs2274223</i>
➤ Doença celíaca (alelo HLA-DQ 8)	Predisposição para uma resposta do sistema imunológico a uma intolerância ao glúten	<i>Gene: Intergênico, entre os genes MTCO3P1 e HLA-DQB3</i>	<i>rs7454108</i>
➤ Capacidade de detectar fragrância floral	Predisposição para predisposição para detectar fragrância floral	<i>Gene: OR5A1</i>	<i>rs6591536</i>
➤ Consumo de doces	Predisposição para consumir uma quantidade maior de doces	<i>Gene: FGF21</i>	<i>rs838133</i>
➤ Doença de Crohn (variante G908R)	Predisposição para condição inflamatória crônica, que afeta principalmente o intestino delgado e o intestino grosso	<i>Gene: NOD2</i>	<i>rs2066845</i>
➤ Doença de Crohn (variante R702W)	Predisposição para condição inflamatória crônica, que afeta principalmente o intestino delgado e o intestino grosso	<i>Gene: NOD2</i>	<i>rs2066844</i>

➤ Infarto do miocárdio	Predisposição para fluxo de sangue nas artérias do coração bloqueado	Gene: <i>ITGB3</i>	<i>rs5918</i>
➤ Hipertensão arterial pulmonar	Predisposição para estreitamento progressivo das arteríolas pulmonares que leva a um aumento da resistência do fluxo sanguíneo do ventrículo direito para os pulmões	Gene: <i>EDN1</i>	<i>rs5370</i>
➤ Pancreatite crônica	Predisposição para doença inflamatória do pâncreas que causa danos estruturais e funcionais irreversíveis ao órgão	Gene: <i>SPINK1</i>	<i>rs17107315</i>
➤ Hanseníase	Predisposição para infecção causada pela bactéria <i>Mycobacterium leprae</i>	Gene: Entre os genes <i>NOD2</i> e <i>SNX20</i>	<i>rs9302752</i>
➤ Doença renal crônica	Predisposição para perda progressiva e irreversível da função dos rins	Gene: <i>APOL1</i>	<i>rs73885319</i>
➤ Meningioma	Predisposição para tumores cerebrais intracranianos	Gene: <i>MALAT1</i>	<i>rs619586</i>
➤ Leucemia linfóide crônica	Predisposição para leucemia linfóide crônica (LLC)	Gene: <i>SP140</i>	<i>rs13397985</i>
➤ Linfoma não Hodgkin	Predisposição para amplo grupo de diferentes tipos de câncer que acometem as células responsáveis por produzir anticorpos e defender o organismo contra infecções virais	Gene: <i>TNF</i>	<i>rs1800629</i>

➤ Esclerose lateral amiotrófica	Predisposição para esclerose lateral amiotrófica (ELA) sendo uma doença neurodegenerativa, caracterizada principalmente pela degeneração progressiva dos neurônios motores	Gene: <i>UNC13A</i>	<i>rs12608932</i>
➤ Lúpus eritematoso sistêmico	Predisposição para lúpus eritematoso sistêmico (LES) sendo uma doença autoimune	Gene: <i>NCF2</i>	<i>rs17849502</i>
➤ Linfoma de Hodgkin	Predisposição para câncer que acomete os linfonodos com origem em células B do centro germinativo	Gene: <i>PVT1</i>	<i>rs2019960</i>
➤ Síndrome de Guillain-Barré	Predisposição para doença autoimune do sistema nervoso periférico	Gene: <i>TNF-alfa</i>	<i>rs1800629</i>
➤ Níveis de LDL	Predisposição para Redução dos níveis de LDL quando há consumo de uma dieta baixa em gorduras insaturadas	Gene: <i>FADS1</i>	<i>rs174547</i>
➤ Vitamina A	Predisposição para níveis reduzidos de vitamina A	Gene: <i>BCMO1</i>	<i>rs7501331</i>
➤ Ômega 3	Predisposição para redução nos níveis de triglicerídeos quando há consumo de uma dieta rica em ácidos graxos ômega 3	Gene: <i>NOS3</i>	<i>rs1799983</i>
➤ Metabolismo da glicose	Predisposição para desenvolver diabetes tipo II	Gene: <i>TCF7L2</i>	<i>rs12255372</i>
➤ Vitamina B12	Predisposição para níveis reduzidos de vitamina B12	Gene: <i>TCN2</i>	<i>rs9606756</i>
➤ Absorção de gordura saturada	Predisposição para desenvolver obesidade e diabetes tipo 2	Gene: <i>TCF7L2</i>	<i>rs7903146</i>
➤ Inflamação	Predisposição para o desenvolvimento de doenças inflamatórias	Gene: <i>IL6</i>	<i>rs1800795</i>
➤ Capacidade de desintoxicação	Predisposição para capacidade de desintoxicação	Gene: <i>EPHX1</i>	<i>rs1051740</i>
➤ Sensibilidade ao sódio	Predisposição para sensibilidade ao sódio	Gene: <i>GNB3</i>	<i>rs5443</i>

➤ Metabolização do THC (variante rs1057910)	Predisposição para alteração no metabolismo do THC	Gene: CYP2C9	rs1057910
➤ Metabolização do THC (variante rs1799853)	Predisposição para alteração no metabolismo do THC	Gene: CYP2C9	rs1799853
➤ Impulsividade (associada ao uso de cannabis)	Predisposição para suscetibilidade para um comportamento impulsivo	Gene: DBH	rs1611115
➤ Hostilidade e euforia	Predisposição para suscetibilidade para comportamentos de hostilidade e euforia	Gene: CNR1	rs1049353
➤ Transtornos psicóticos	Predisposição para suscetibilidade de desenvolver transtornos psicóticos	Gene: COMT	rs4680
➤ Desempenho cognitivo	Predisposição para Desempenho cognitivo prejudicado	Gene: COMT	rs4680
➤ Sobrepeso e obesidade	Predisposição para suscetibilidade ao sobrepeso e obesidade	Gene: FAAH	rs324420
➤ Qualidade do sono	Predisposição para suscetibilidade para desenvolver distúrbios que afetam a qualidade do sono	Gene: FAAH	rs324420
➤ Obesidade	Predisposição para suscetibilidade para obesidade	Gene: Próximo ao gene MC4R	rs12970134
➤ Obesidade extrema	Predisposição para suscetibilidade para obesidade extrema	Gene: MC4R	rs10871777
➤ Gasto energético	Predisposição para maior gasto energético	Gene: ADRB3	rs4994
➤ Níveis de triglicerídeos	Predisposição para suscetibilidade para níveis elevados de triglicerídeos	Gene: APOA5	rs662799
➤ Colesterol basal	Predisposição para níveis elevados de colesterol basal	Gene: PPARD	rs2016520
➤ Doença celíaca (alelo HLA-DQ2.2 variante rs2395182)	Predisposição para desenvolver doença celíaca	Gene: HLA-DRA	rs2395182
➤ Lesões no ligamento cruzado	Predisposição para suscetibilidade de sofrer lesões no ligamento cruzado	Gene: COL1A1	rs1800012
➤ Doença celíaca (alelo HLA-DQ2.2 variante rs7775228)	Predisposição para desenvolver doença celíaca	Gene: Intergênico, entre os genes HLA-DQB1 e MTCO3P1	rs7775228
➤ Intolerância hereditária à frutose (variante rs76917243)	Predisposição para suscetibilidade para intolerância hereditária à	Gene: ALDOB	rs76917243

	frutose		
➤ Síndrome metabólica	Predisposição para suscetibilidade para desenvolver síndrome metabólica	Gene: <i>TNF-alfa</i>	rs1800629
➤ Intolerância hereditária à frutose (variante rs78340951)	Predisposição para suscetibilidade para intolerância hereditária à frutose	Gene: <i>ALDOB</i>	rs78340951
➤ Intolerância hereditária à frutose (variante rs1800546)	Predisposição para suscetibilidade para intolerância hereditária à frutose	Gene: <i>ALDOB</i>	rs1800546
➤ Intolerância à lactose (populações africanas)	Predisposição para tolerância à lactose	Gene: <i>MCM6</i>	rs41525747
➤ Linfoma não Hodgkin (populações africanas)	Predisposição para desenvolver linfoma não Hodgkin	Gene: <i>TNF</i>	rs1800629
➤ Doença renal crônica (pessoas africanas e afrodescendentes)	Predisposição para desenvolver doença renal crônica	Gene: <i>APOL1</i>	rs73885319
➤ Osteoporose (pessoas africanas)	Predisposição para Proteção contra o desenvolvimento da osteoporose	Gene: <i>VDR</i>	rs1544410
➤ Diabetes tipo 2 (pessoas africanas)	Predisposição para desenvolver diabetes tipo 2	Gene: <i>TCF7L2</i>	rs7903146
➤ Doenças cardiovasculares (pessoas afrodescendentes)	Predisposição para desenvolver doenças cardiovasculares	Gene: <i>CETP</i>	rs3764261
➤ Doença arterial coronariana (pessoas afrodescendentes)	Predisposição para desenvolver doença arterial coronariana	Gene: <i>CELSR2</i>	rs12740374
➤ Obesidade (pessoas afrodescendentes)	Predisposição para desenvolver obesidade	Gene: <i>SH2B1</i>	rs7498665
➤ Níveis de bilirrubina (pessoas afrodescendentes)	Predisposição para níveis altos de bilirrubina no sangue	Gene: <i>UGT1A1</i>	rs887829
➤ Lesões musculares sem contato físico	Predisposição para lesões musculares sem contato físico	Gene: <i>ACTN3</i>	rs1815739
➤ Tempo de recuperação após lesão muscular	Predisposição para tempo de recuperação após lesão muscular	Gene: <i>ACTN3</i>	rs1815739
➤ Redução da pressão arterial em resposta à prática de atividades físicas	Predisposição para redução da pressão arterial após treinamento físico	Gene: <i>EDN1</i>	rs5370
➤ Redução do IMC e da circunferência abdominal em resposta à prática de atividades físicas	Predisposição para redução do IMC e da circunferência abdominal	Gene: <i>FTO</i>	rs1121980
➤ Benefício da atividade física na redução dos sintomas depressivos	Predisposição para redução de sintomas depressivos com a prática de atividade	Gene: <i>BDNF</i>	rs6265

	física		
➤ Lesões nos músculos isquiotibiais	Predisposição para sofrer lesões nos músculos isquiotibiais	Gene: <i>MMP3</i>	rs679620
➤ Desempenho em salto em distância e corrida de velocidade	Predisposição para desempenho reduzido em salto em distância e corrida de velocidade	Gene: <i>BDNF</i>	rs6265
➤ Resistência física em atividades físicas de longa duração	Predisposição para tempo de corrida mais rápido e maior resistência física	Gene: <i>ADRB2</i>	rs1042713
➤ Eficiência da contração muscular em resposta à prática de atividades físicas	Predisposição para aumentar a eficiência da contração muscular após treinamento físico	Gene: <i>UCP2</i>	rs659366
➤ Sensibilidade à proteína do leite	Predisposição para desenvolver sensibilidade à proteína do leite	Gene: <i>IL-10</i>	rs1800896
➤ Sensibilidade ao amendoim	Predisposição para desenvolver sensibilidade ao amendoim	Gene: <i>HLA-DRA</i>	rs7192
➤ Comportamento de petiscar alimentos ao longo do dia	Predisposição para petiscar alimentos ao longo do dia	Gene: Próximo ao <i>MC4R</i>	rs17782313
➤ Câncer de pele do tipo melanoma (variante rs137854599)	Predisposição para crescimento e multiplicação descontrolada de células que produzem a melanina	Gene: <i>CDKN2A</i>	rs137854599
➤ Câncer de pele do tipo melanoma (variante rs149617956)	Predisposição para crescimento e multiplicação descontrolada de células que produzem	Gene: <i>MITF</i>	rs149617956
➤ Capacidade cardiorrespiratória (variante rs6552828)	Predisposição para menor capacidade cardiorrespiratória	Gene: <i>ACSL1</i>	rs6552828
➤ Deficiência da enzima diamina oxidase	Predisposição para atividade reduzida da enzima diamina oxidase	Gene: <i>AOC1</i>	rs2052129
➤ Lipedema	Predisposição para desenvolver lipedema	Gene: Próximo aos genes <i>NHLRC3e NXT1P1</i>	rs1409440